



Mitmach-Karten

Gestalte Wien mit!
Welche Möglichkeiten hast du?

Dieses Kartenset zeigt dir, wo und wie du in Wien mitmachen kannst.

Worum geht's? Beim Mitmachen in Wien geht's um informieren, mitmachen, einbringen und engagieren.

**Stadt
Wien**

Dieses Kartenset hat 4 Kategorien, die du an den Farben erkennst:

RECHTE

Es gibt viele gesetzlich verankerte Möglichkeiten, um sich zu beteiligen. Dazu gehören zum Beispiel Wahlen, Volksbefragungen oder Petitionen.

VERFAHREN

Die Stadt Wien bietet verschiedene Möglichkeiten für Bürger*innen/ Bewohner*innen/Wiener*innen, um die Stadt mitzugestalten. Ein Beispiel ist das Wiener Klimateam.

GEMEINWESENARBEIT

Viele Servicestellen und Organisationen helfen den Wiener*innen, ihre Lebenssituation zu verbessern. Das Ziel ist „Hilfe zur Selbsthilfe“.

SELBSTORGANISIERTE BETEILIGUNG

Auch ohne Anleitung von der Stadt Wien kannst du dich an der Gestaltung der Stadt beteiligen, zum Beispiel durch Bürger*innen-Initiativen oder Vereine.



Mehr Infos:
[mitwirkung.wien.gv.at/
mehr-beteiligung](https://mitwirkung.wien.gv.at/mehr-beteiligung)

Hinweis: Das Kartenset bezieht sich nur auf Mitmach-Möglichkeiten in Wien und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Stand der Informationen: 2025

Impressum:

Stadt Wien – Energieplanung,
Wilhelmstraße 68, 1120 Wien
Konzept: Büro für Mitwirkung
Gestaltung: kraftwerk

Druckerei: Print Alliance HAV Produktions GmbH



Gemeinde- ratswahl

Beteiligungsrechte



Bestimme mit, wie sich der Wiener Gemeinderat und Landtag zusammensetzt! Der Wiener Gemeinderat und Landtag ist das oberste Organ in der Stadt. Hier werden z.B. Gesetze, die ausschließlich Wien betreffen, beschlossen oder Entscheidungen über das Budget getroffen.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen (mit Hauptwohnsitz)



Ab 16 Jahren



Österreichische Staatsbürger*innenschaft



Gut zu wissen: Mehr als ein Drittel der Wiener*innen ab 16 Jahren kann bei der Wahl nicht teilnehmen, weil sie nicht die österreichische Staatsbürger*innenschaft haben. Mehr als ein Fünftel der Wahlberechtigten wählt nicht. Das heißt, weniger als die Hälfte der Wiener*innen bestimmt den Gemeinderat.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/politik/wahlen



Wahl der Bezirks- vertretung

Beteiligungsrechte



Wähle die Vertreter*innen auf Bezirksebene. Die Bezirke haben gewisse Aufgaben sowie Pflichten und treffen Entscheidungen. Hier wird das Zusammenleben im Bezirk mitgestaltet.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen (mit Hauptwohnsitz)



Ab 16 Jahren



EU-Staatsbürger*innenschaft



Gut zu wissen: Bei der Wahl werden in den 23 Bezirksvertretungen 40 bis 60 Sitze pro Bezirk vergeben. 2025 sind das insgesamt 1.160 Sitze. Die Wahl findet (meistens) zeitgleich mit der Landtags- und Gemeinderatswahl statt.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/politik/wahlen



Wiener Volksbefragung

Beteiligungsrechte



Gib deine Meinung zu bevorstehenden Entscheidungen in der Stadt ab. Der Gemeinderat oder 5 % der Wahlberechtigten können eine Volksbefragung starten. Das sind rund 56.000 Personen in Wien.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen (mit Hauptwohnsitz)



Ab 16 Jahren



Österreichische Staatsbürger*innenschaft



Gut zu wissen: Es gibt auch bundesweite Volksbefragungen. Die letzte "Wiener Volksbefragung" hat 2013 stattgefunden.



Weitere Infos findest du hier:
**[demokratiezentrum.org/ressourcen/
lexikon/volksbefragung](https://demokratiezentrum.org/ressourcen/lexikon/volksbefragung)**



Wiener Volksbegehren

Beteiligungsrechte



Sammele Unterschriften für ein Thema. Damit kannst du den Landtag überzeugen, darüber zu sprechen. 5 % der Wahlberechtigten sind notwendig, also rund 56.000 Personen.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen (mit Hauptwohnsitz)



Ab 16 Jahren



Österreichische Staatsbürger*innenschaft



Gut zu wissen: Ein eigenes Wiener Volksbegehren gab es noch nie, dafür aber regelmäßig österreichweite Volksbegehren, die online unterstützt werden können.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/politik/wahlen/volksbegehren/



Petition

Beteiligungsrechte



Sammele Unterschriften, um ein Thema in den Petitionsausschuss des Gemeinderats zu bringen. Das Thema kann sich auf einen konkreten Straßenabschnitt oder die ganze Stadt beziehen. 500 Unterschriften sind nötig.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen (mit Hauptwohnsitz)



Ab 16 Jahren



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Bisher wurden rund 80 % der Petitionen von Männern eingebracht, dabei erreichten 2 von 3 die nötigen Unterschriften. Es geht oft um Bauprojekte und Verkehr.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/petition/online/



Bürger*innen- Versammlung

Beteiligungsrechte



Diskutiere Anliegen im Bezirk mit Bewohner*innen und der Bezirksvertretung.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen (mit Hauptwohnsitz)



Ab 16 Jahren



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: 5 % der Einwohner*innen mit österreichischer Staatsbürger*innenschaft oder ein Fünftel der Mitglieder der Bezirksvertretung können eine Versammlung einberufen. Im 1. Bezirk kann eine Versammlung von rund 830 Bewohner*innen einberufen werden, im 22. Bezirk hingegen braucht es über 11.000 Bewohner*innen dafür.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/bezirke/dezentralisierung/



Mit
Wirkung

Sprechstunde Bezirksvorsteherung

Beteiligungsrechte



Diskutiere deine Anliegen im Bezirk direkt mit deiner Bezirksvorstehung.

WER KANN MITMACHEN?



Alle mit einem Bezug zum Bezirk



Alle können sich direkt an den Bezirk wenden und eine Sprechstunde vereinbaren



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Die Sprechstunden finden regelmäßig in allen 23 Bezirken statt.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/bezirke/dezentralisierung/



Mitbestimmung am Arbeitsplatz

Beteiligungsrechte



Engagiere dich für ein besseres Arbeitsumfeld und bringe deine Ideen ein. Du kannst beispielsweise Betriebsrät*innen wählen, die Vertreter*innen für die Vollversammlung der Arbeiterkammer (AK) wählen, oder der Gewerkschaft beitreten.

WER KANN MITMACHEN?



**Arbeitnehmer*innen in
Wien und ganz Österreich**



**Betriebsrät*innen wählen:
Alle Arbeitnehmer*innen ab 16 Jahren**

**AK-Wahl:
Alle Beschäftigten**

**Österreichweite Gewerkschaftswahlen:
Mitglieder ab 16 Jahren**



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: Ab 5 Mitarbeiter*innen kann ein Betriebsrat gegründet werden.



Weitere Infos findest du hier:
**[oegb.at/themen/arbeitsrecht/
mitbestimmung-im-betrieb](https://oegb.at/themen/arbeitsrecht/mitbestimmung-im-betrieb)**



Mitbestimmung in der Schule und Hochschule

Beteiligungsrechte



Gestalte deine Schule oder Hochschule mit. Wähle deine Vertreter*innen für die Schüler*innenvertretung oder für die Österreichische Hochschüler*innenschaft (ÖH).

WER KANN MITMACHEN?



Alle, die in Wien oder ganz Österreich die Schule oder Hochschule besuchen



Schüler*innen und Studierende



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Das Schüler*innenparlament in Wien hat seine Sitzungen im Wiener Rathaus, wo sich sonst der Wiener Gemeinderat trifft.



Weitere Infos findest du hier:
wienextra.at/mitbestimmen



FSW-Kund:innen-Rat

Beteiligungsrechte



Wähle den FSW-Kund:innen-Rat und vertrete die Anliegen von Menschen mit Behinderung gegenüber dem Fonds Soziales Wien (FSW).

WER KANN MITMACHEN?



FSW-Kund*innen, die eine Leistung der Behindertenhilfe vom FSW bekommen



Ab 16 Jahren



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Die erste Wahl für den FSW-Kund:innen-Rat hat 2020 stattgefunden. Alle 5 Jahre wird der Rat gewählt.



Weitere Infos findest du hier:
kundinnenrat.fsw.at



Mieter*innenbeirat

Beteiligungsrechte



Wähle den Mieter*innenbeirat in deiner Wohnhausanlage oder stelle dich selbst zur Wahl. Vertrete die Anliegen deiner Nachbar*innen gegenüber Wiener Wohnen.

WER KANN MITMACHEN?



Alle Hauptmieter*innen einer Wohnung, eines Geschäftslokals, eines Ateliers oder einer Praxis z.B. im Gemeindebau



Ab 16 Jahren



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Zusätzlich kann man auch einen Jugendbeirat wählen. Der Jugendbeirat vertritt die Anliegen junger Menschen im Mieter*innenbeirat.



Weitere Infos findest du hier:
mieterbeirat.at/index.php?id=134



Bürger*innen- Beteiligung in der Stadtentwicklung

Beteiligungsverfahren



Gestalte Stadtentwicklungsprojekte mit, wie z. B. Parks oder ganze Stadtviertel.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zu Wien



Alle (je nach Projekt werden bestimmte Zielgruppen angesprochen)



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Seit Anfang 2025 sind fast 200 Vorhaben und Projekte in der Vorhabenliste der Wiener Stadtteilplanung beschrieben. Die Stadt bezieht sich dabei auf den Masterplan Partizipative Stadtentwicklung, der regelt, bei welcher Art von Projekt oder Vorhaben wer wann und wie beteiligt werden muss.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/stadtentwicklung/partizipation/



Mitmach- Budgets

Beteiligungsverfahren



Bringe Ideen ein, wie das Bezirksbudget verwendet werden soll, z.B. zu den Themen Verkehrssicherheit und Mobilität, Nachbarschaft, Begrünung und Kultur.

WER KANN MITMACHEN?



Bezirksbewohner*innen und alle mit einem Bezug zum Bezirk



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Mitmach-Budgets gabs schon in mehreren Bezirken, wie z.B. im 4., 8. und 14. Bezirk.



Weitere Infos findest du hier:
mitgestalten.wien.gv.at/de-DE/folders/mitmachen-wieden

Mit Wirkung



A Mehr Grün und mehr Bäume!

Wiener Klimateam

Beteiligungsverfahren



Gestalte dein eigenes Lebensumfeld mit, setze Ideen zusammen mit Politik und Verwaltung für ein gutes Klima in deinem Grätzl um. Gefragt sind Ideen zu den Themen: Stadtraum klimafit gestalten, nachhaltig im Alltag sein, erneuerbare Energien nutzen und klimafreundlich unterwegs sein. Jedes Jahr werden neue Bezirke ausgewählt.

WER KANN MITMACHEN?



Bezirksbewohner*innen und alle mit einem Bezug zum Bezirk



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Aus den ersten beiden Durchgängen sind 53 Projekte in Umsetzung bzw. bereits umgesetzt.



Weitere Infos findest du hier:
klimateam.wien.gv.at



Kinder- & Jugendparlament

Beteiligungsverfahren



Diskutiere gemeinsam mit anderen Kindern und Jugendlichen über Themen, die junge Menschen in Wien betreffen, wie z.B. Klimaschutz oder Bildung. Die Forderungen werden dann anschließend an die Stadtregierung übergeben.

WER KANN MITMACHEN?



Kinder und Jugendliche aus allen Bezirken



**Kinder zwischen 5 und 13 Jahren
im Kinderparlament**

**Jugendliche zwischen 14 und 20 Jahren
im Jugendparlament**



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: Das wienweite Kinder- und Jugendparlament gibt es seit 2021. In fast allen Bezirken gibt es auch Bezirks-Kinderparlamente und Bezirks-Jugendparlamente.



Weitere Infos findest du hier:
junges.wien.gv.at



Partizipative Kinder- & Jugendmillion

Beteiligungsverfahren



Bringe gemeinsam mit anderen Kindern und Jugendlichen Ideen ein und gestalte Wien so aktiv mit. Die eingereichten Projektideen werden von Kindern und Jugendlichen abgestimmt, dem Gemeinderat vorgelegt und durch die Dienststellen der Stadt Wien umgesetzt.

WER KANN MITMACHEN?



**Wiener*innen und alle
mit einem Bezug zu Wien**



Zwischen 5 und 20 Jahren



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: Alle 2 Jahre stehen 1.000.000 €
zur Verfügung.



Weitere Infos findest du hier:
junges.wien.gv.at



Beteiligungs- plattform "mitgestalten"

Beteiligungsverfahren



Erfahre mehr über unterschiedliche Beteiligungsprojekte in Wien. Du kannst Ideen beitragen, Vorschläge kommentieren, über Projekte abstimmen und an Umfragen teilnehmen.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zu Wien



Alle können sich informieren und mitmachen

Für manche Aktivitäten ist ein Stadt Wien Konto nötig



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Es gibt über 11.000 registrierte Nutzer*innen. Bei 22 Projekten konntest du dich bis zum Frühjahr 2025 bereits auf der Plattform einbringen und es kommen laufend neue Projekte hinzu.



Weitere Infos findest du hier:
mitgestalten.wien.gv.at



Sag's Wien App

Beteiligungsverfahren



Melde ein Anliegen, eine Gefahrenstelle oder eine Störung mit deinem Handy an die Stadt Wien.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zu Wien



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Fast 180.000 Menschen nutzen die Sag's Wien App (Stand 2024). Eine Meldung kann auch ohne Registrierung gemacht werden.



Weitere Infos findest du hier:
wien.gv.at/sagswien/



Öffi-Denkwerkstatt der Wiener Linien

Beteiligungsverfahren



Gestalte die Zukunft der Mobilität in Wien mit. Du kannst bei Workshops, Umfragen oder Diskussionen mitmachen und Lösungen für Öffis (Bus, Straßenbahn und U-Bahn) in Wien entwickeln.

WER KANN MITMACHEN?



**Wiener*innen und
alle Öffi-Nutzer*innen**



Ab 16 Jahren



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: In der Öffi-Denkwerkstatt Jugend können 10- bis 14-Jährige Ideen für die Zukunft der Öffis einbringen.



Weitere Infos findest du hier:
[wienerlinien.at/oeffi-denkwerkstatt](https://www.wienerlinien.at/oeffi-denkwerkstatt)



Mit
Wirkung



Werkstatt für Mitwirkung

Gemeinwesenarbeit



Du kannst mit dem Büro für Mitwirkung gemeinsam herausfinden, wie Barrieren abgebaut werden können und mehr Teilhabe in der Stadt Wien möglich ist.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zu Wien



Alle, besonders jene die oft nicht gehört werden



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Die Werkstatt hilft besonders Menschen in Wien, die oft nicht gehört werden. Dazu gehören zum Beispiel Wiener*innen, die nicht wählen dürfen, oder solche, die bis jetzt keinen Grund sehen, sich zu beteiligen.



Weitere Infos findest du hier:
**[mitwirkung.wien.gv.at/
werkstatt-fuer-mitwirkung](https://mitwirkung.wien.gv.at/werkstatt-fuer-mitwirkung)**



Nachbarschatz der Gebietsbetreuung Stadterneuerung (GB*)

Gemeinwesenarbeit



Reiche Ideen für die Gestaltung des Grätzls und zur Stärkung des Miteinanders ein. Eine Jury aus Bewohner*innen entscheidet, welche Projekte umgesetzt werden. Die Projektidee wird von den Einreicher*innen selbst in die Tat umgesetzt.

WER KANN MITMACHEN?



**Einzelpersonen, Hausgemeinschaften
und Nachbarschaftsinitiativen mit einem
Bezug zum Bezirk**



Alle



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: Im "Nachbarschatz" gibt es
je Bezirk 3.000 € zum Umsetzen von Ideen.



Weitere Infos findest du hier:
**[gbstern.at/themen-projekte/
nachbarschatz](https://gbstern.at/themen-projekte/nachbarschatz)**



Grätzllabor des Vereins Lokale Agenda 21

Gemeinwesenarbeit



Von Gemeinschaftsgärten bis hin zu innovativen Mobilitätslösungen – die Grätzllabore helfen dir dabei, Ideen in die Tat umzusetzen.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zum Grätzl



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: In Wien gibt es derzeit 12 Grätzllabore. Das erste gibt es seit 1998 im 9. Bezirk.



Weitere Infos findest du hier:
la21.wien/graetzllabor/



Mit Wirkung

Grätzloase des Vereins Lokale Agenda 21

Gemeinwesenarbeit



Erhalte (finanzielle) Unterstützung für deine Idee für eine begrünte Sitzzecke auf einer Parkspur („Grünen Parklets“), Aktivitäten für Kinder und Jugendliche („Junges Grätzl“) oder Aktionen für dein Grätzl („Grätzlleben“).

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zu Wien



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: 2024 gab es erstmals über 100 grüne Parklets in ganz Wien verteilt.



Weitere Infos findest du hier:
la21.wien/graetzloase



Grätzlmarie

Gemeinwesenarbeit



Gestalte dein Grätzl aktiv mit. Reiche deine Ideen bei der Grätzlmarie, dem Ideen-Budget von WieNeu+, ein und trage dazu bei, deine Nachbarschaft klima- und zukunftsfit zu machen!

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zum Grätzl



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Mit der Grätzlmarie gibt es 30.000 € für kleine Projekte. Der Grätzlbeirat, der aus Bewohner*innen und anderen Personen aus dem Grätzl besteht, entscheidet, wer das Geld für die Umsetzung der Idee bekommt.



Weitere Infos findest du hier:
wieneuplus.wien.gv.at



Demokratie-Café der wohnpartner

Gemeinwesenarbeit



Tausche dich beim Demokratie-Café von wohnpartner mit deinen Nachbar*innen über Demokratie aus.

WER KANN MITMACHEN?



Alle Bewohner*innen im Gemeindebau



Alle



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: In Wien gibt es 1.800 Gemeindebauten, in denen ca. 500.000 Menschen wohnen. Das ist ein Viertel aller Wiener*innen. (Stand 2021)



Weitere Infos findest du hier:
**[wohnpartner-wien.at/mitmachen/
projekte/demokratiearbeit-/-erzaehlcafe](https://wohnpartner-wien.at/mitmachen/projekte/demokratiearbeit-/-erzaehlcafe)**



Bürger*innen- Initiative

Selbstorganisierte
politische Beteiligung



Schließe dich mit anderen zusammen und verfolge gemeinsam ein Ziel. Oft geht es dabei um Bauprojekte, Naturschutz oder Verkehrssicherheit in der Nachbarschaft.

WER KANN MITMACHEN?



**Wiener*innen und alle
mit einem Bezug zu Wien**



Alle



**Keine österreichische
Staatsbürger*innenschaft erforderlich**



Gut zu wissen: Ab einer gewissen Personenanzahl hat eine Bürger*innen-Initiative auch Rechte in gesetzlich geregelten Verfahren. Beispielsweise bei einer Umweltverträglichkeitsprüfung.



Weitere Infos findest du hier:
stadt-wien.at/politik/buergerinitiative



Mitarbeit in einer Partei

Selbstorganisierte
politische Beteiligung



Arbeite in einer bestehenden Partei mit oder gründe eine neue.

WER KANN MITMACHEN?



Alle Wiener*innen können Mitglied einer Partei sein



Alle



Wiener*innen mit österreichischer Staatsbürger*innenschaft können eine Partei gründen

Mitmachen ist auch ohne Staatsbürger*innenschaft möglich



Gut zu wissen: In Österreich sind über 1.300 politische Parteien registriert. Bei der Wien-Wahl 2025 sind 23 Parteien angetreten. 10 Parteien auf der Ebene des Gemeinderates und 13 Parteien nur auf der Ebene der Bezirksvertretungen.



Weitere Infos findest du hier:
**[parlament.gv.at/verstehen/
demokratie-wahlen/parteien/](https://parlament.gv.at/verstehen/demokratie-wahlen/parteien/)**



Demonstration & Kundgebung

Selbstorganisierte
politische Beteiligung



Gehe bei einer Demonstration oder Kundgebung für ein bestimmtes Thema auf die Straße oder mache mit einer Aktion auf ein konkretes Anliegen in der Stadt aufmerksam.

WER KANN MITMACHEN?



Alle können teilnehmen



Alle



Alle EU-Bürger*innen ab 18 Jahren können eine Versammlung anmelden



Gut zu wissen: Das Recht auf Versammlungsfreiheit ist ein Grundrecht. Jedes Jahr finden in Wien ungefähr 1.500 bis 2.000 Demonstrationen und Kundgebungen statt.



Weitere Infos findest du hier:
**[wirmachen.wien/how-to/
how-to-demo-anmeldung](https://wirmachen.wien/how-to/how-to-demo-anmeldung)**



Verein und Organisation

Selbstorganisierte politische Beteiligung



Leiste einen freiwilligen Beitrag für die Gesellschaft. Finde eine passende Freiwilligen-Organisation oder einen Verein und engagiere dich ehrenamtlich.

WER KANN MITMACHEN?



Wiener*innen und alle mit einem Bezug zu Wien



Alle



Keine österreichische Staatsbürger*innenschaft erforderlich



Gut zu wissen: Angebote gibt es in sehr vielen Bereichen, wie zum Beispiel Beratung, Bildung, Integration, Katastrophenhilfe, Kinderbetreuung, Kultur, Lernhilfe, Religion, Rettungsdienst, Soziales, Tiere und Umwelt.



Weitere Infos findest du hier:
diehelferwiens.wien.gv.at/ehrenamtlich-mithelfen